

## Comment fabriquer sa crème à récurer ?

### Ingrédients :

- 38 g d'argile verte ou blanche
- 25 g de bicarbonate de soude
- 25 g de liquide vaisselle
- 40 g de glycérine végétale
- 10 à 15 gouttes d'huile essentielle de citron

### Matériel :

- fouet
- récipient
- maryse
- pot type confiture ou conserve
- balance
- cuillère

- 1) Dans le récipient, mélanger le bicarbonate de soude + le liquide vaisselle + la glycérine avec un fouet, jusqu'à obtention d'une émulsion qui ressemble à une meringue.
- 2) Ajouter l'argile tamisée à la préparation et bien remuer avec la maryse.
- 3) Ajouter les gouttes d'huile essentielle, il est possible d'augmenter à volonté le nombre de gouttes si on en a envie.
- 4) Remplir le pot puis refermer avec un couvercle.
- 5) Étiqueter le produit avec la date et le nom du produit.



Sources : <https://vieverte.fr>, [www.smictom-zsv.fr](http://www.smictom-zsv.fr)



## Comment fabriquer son spray citrus multi-usages ?

### Ingrédients :

- 1 cuil. À soupe d'acide citrique (en cristaux)
- 400 ml d'eau tiède
- 4 gouttes de liquide vaisselle
- 1 cuil. à soupe de vinaigre blanc à 8 degré d'alcool
- 10 à 15 gouttes d'huile essentielle de citron



### Matériel :

- fouet
- récipient
- bouteille à spray
- balance
- cuillère à soupe

- 1) Dissoudre l'acide citrique dans l'eau tiède.
- 2) Rajouter le liquide vaisselle et remuer sans faire mousser.
- 3) Puis rajouter le vinaigre blanc et l'huile essentielle.
- 4) Mélanger doucement et transvaser dans un spray vide.
- 5) Étiqueter.

Sources : <https://vieverte.fr>, [www.smictom-zsv.fr](http://www.smictom-zsv.fr)



## Comment fabriquer son déodorant ?

### Ingrédients :

- 1 cuil. à soupe de bicarbonate de soude
- 1 cuil. à soupe d'aloë vera
- 10 à 15 gouttes d'huile essentielle au choix (exemples : palmarosa ou citron ou menthe ou lavande..)



### Matériel :

- fouet
- récipient
- pot
- balance
- cuillère à soupe

- 1) Mélanger tous les ingrédients ensemble.
- 2) Mettre au réfrigérateur.
- 3) Bien désinfecter le plan de travail avant d'effectuer le mélange.
- 4) Appliquer avec les doigts comme une crème hydratante.

Sources : <https://vieveverte.fr>, [www.smictom-zsv.fr](http://www.smictom-zsv.fr)



## Comment fabriquer mon bee's wrap?

### Ingrédients :

- une poignée de cire d'abeille en pastilles

### Matériel :

- fer à repasser
- Morceau de tissu de 15X15 cm ni trop fin ni trop épais (torchon de vaisselle par exemple)
- 2 feuilles de papier sulfurisé

- 1) Étaler une feuille de papier sulfurisé de dimensions supérieures au morceau de tissu.
- 2) Poser le morceau de tissu au centre du papier sulfurisé.
- 3) Étaler une poignée de pastilles de cire d'abeilles pour qu'elles recouvrent la surface du morceau de tissu.
- 4) Superposer l'autre feuille de papier sulfurisé.
- 5) Passer le fer à repasser sur la surface du papier jusqu'à ce que la cire fonde.
- 6) Laisser refroidir et sécher 1 heure environ.



Sources : [www.smictom-zsv.fr](http://www.smictom-zsv.fr)

